



Una iniciativa de Cerveceros de España para fomentar el deporte y la vida activa

## ***Beer Runners llega a España***



- A Coruña ha sido la primera ciudad en acoger la iniciativa, Barcelona (29 de septiembre en el Parc del Fòrum) y Madrid (6 de octubre) serán las siguientes
- El líder de los *Beer Runners* de Filadelfia viajará a España para participar en los recorridos de Madrid y Barcelona
- Santi Millán, embajador del proyecto: *"que la gente se calce las zapatillas y salga a la calle, cada uno a su ritmo. Lo importante no es llegar primero sino pasar un buen rato"*

**Madrid, 13 de septiembre de 2012. Animar a que se practique deporte del mismo modo que se disfruta de la cerveza, en compañía. Éste es el objetivo de *Beer Runners*, una iniciativa para salir a correr en grupo y compartir unas cañas después del ejercicio. La idea la puso en marcha por primera vez un club de corredores de Filadelfia y llega ahora a España con el apoyo del actor Santi Millán, gran aficionado al deporte y a la cerveza.**

El movimiento *Beer Runners* nace en un club de corredores de Filadelfia (los [Fishtown Beer Runners](#)) que descubrieron un estudio realizado por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas y la Universidad de Granada sobre la relación entre el consumo moderado de cerveza y el deporte. El estudio, dirigido por el Dr. Manuel Castillo Garzón, Catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada, concluye que **la cerveza puede contribuir a la recuperación hídrica después de hacer ejercicio**, una lección que estos corredores ponen en práctica una vez a la semana cuando salen a correr en grupo y terminan el recorrido en un bar para disfrutar de una costumbre muy española, tomar una caña y una tapa. **Edimburgo, Chicago y Nueva York** son otras de las ciudades que ya se han sumado al movimiento *Beer Runners*.



## ¿Lo hacemos en España?

No hay nada más nuestro que cerveclear entre tapas y amigos, por eso Cerveceros de España llevará la iniciativa a **ocho ciudades españolas** este año para promover el deporte y la vida activa y lo hará con el apoyo del propio Profesor Castillo que participará en los recorridos.



**A Coruña** ha sido la **primera ciudad** en acoger *Beer Runners* y las siguientes serán Barcelona el 29 de septiembre en el Parc del Fòrum, y Madrid el 6 de octubre. León, Toledo, Sevilla, Las Palmas y Zaragoza también se sumarán a la lista. Todas las rutas tendrán una longitud aproximada de entre 3 y 4 kilómetros, y discurrirán por las principales zonas verdes de estas ciudades como parques y paseos marítimos.

El objetivo es **mover a cualquier persona a hacer deporte** y para ello, además de los recorridos para presentar el proyecto en estas ocho ciudades, se ha creado un punto de encuentro virtual **www.beerrunners.es**. En esta página web se propondrán rutas, consejos útiles para los que empiezan a correr y se ofrecerá un espacio en el que los interesados podrán organizarse y quedar con otras personas de sus ciudades para salir a correr juntos y, si quieren, disfrutar después del rito del aperitivo.



*"Me parece genial que la gente se calce las zapatillas y salga a la calle, cada uno a su ritmo, a disfrutar... Lo importante no es llegar primero sino pasar un buen rato, conocer gente para repetir otro día si se tercia"* explica el actor Santi Millán que correrá con el resto de participantes en las rutas de Madrid y Barcelona. *"Me han prometido que al final de las carreras disfrutaremos de unas cervezas y unas tapitas para todos, ahí dije: ¡Me apunto! ¡Yo sin premio no corro!"* añade con humor.

**David April**, el fundador de los *Fishtown Beer Runners* que han puesto en marcha esta iniciativa también correrá con **Santi Millán**, el **Profesor Castillo Garzón** y el resto de participantes en las citas de Madrid y Barcelona.



### ¿Qué tienen en común la cerveza y el deporte?

"Sabemos que la gente queda con sus amigos, conocidos o familiares para tomar unas cañas. ¿Por qué no hacer lo mismo con el deporte? Si la cerveza se disfruta más en compañía también el ejercicio puede ser más atractivo si se practica en grupo", explica Jacobo Olalla Marañón, director general de Cerveceros de España. **"Beer Runners une dos aspectos de la cultura mediterránea, el deporte y el acto social de compartir una cerveza, y además, es una manera de animar a cualquier persona, tanto a deportistas profesionales como aficionados, a seguir pautas de vida saludable"** añade.

Para que la actividad física resulte plenamente satisfactoria es importante realizar un adecuado proceso de rehidratación y es ahí donde **deporte y cerveza pueden ir de la mano**. "Por su composición, características organolépticas y su bajo contenido alcohólico, la cerveza, ingerida en dosis moderadas por personas adultas habituadas a su consumo, puede suponer una bebida complementaria al agua para rehidratarse tras la práctica deportiva" destaca el Profesor Manuel Castillo.

**Cerveceros de España** es la entidad que representa en nuestro país desde 1922 al conjunto del sector cervecero. Esta asociación está compuesta en la actualidad por los siguientes grupos empresariales, que suponen la práctica totalidad de la producción de cerveza en España: Mahou-San Miguel, Heineken España, Grupo Damm, Estrella de Levante, Grupo Alhambra Alimentaria, Hijos de Rivera, Compañía Cervecera de Canarias y La Zaragozana.

Más información en:

[www.beerrunners.es](http://www.beerrunners.es)



Síguenos en    y en nuestro blog: <http://www.cervecear.com/blog/>

Más información: 609 46 43 93 // 91 384 67 37-40 [maria.rmartin@bm.com](mailto:maria.rmartin@bm.com)/[lara.lopez@bm.com](mailto:lara.lopez@bm.com)