



A Coruña, primera ciudad en acoger la iniciativa de Cerveceros de España para fomentar la vida activa

Los coruñeses se mueven con *Beer Runners*



- Casi un centenar de coruñeses desafiaron a la lluvia para participar en un recorrido desde la Torre de Hércules hasta la Dársena de La Marina
- Madrid, Barcelona, León, Toledo, Sevilla, Las Palmas y Zaragoza serán las próximas ciudades a las que se llevará la iniciativa
- El 63% de los gallegos no practica la actividad física recomendada, por debajo de la media española, según datos del Plan Galicia Saudable¹

A Coruña, 14 de julio de 2012. Animar a que se practique deporte del mismo modo que se disfruta de la cerveza, en compañía. Éste es el objetivo de *Beer Runners*, una iniciativa para salir a correr en grupo y compartir unas cañas después del ejercicio, que cuenta con el apoyo de la Xunta de Galicia, a través del Plan Galicia Saudable y la Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado. La idea, que llega del otro lado del Atlántico donde un club de corredores de Filadelfia la puso en marcha por primera vez, ha arrancado hoy en A Coruña

Al finalizar el recorrido, Cristina de Aguirre, responsable de Asuntos Sociales de Cerveceros de España, ha agradecido a los participantes su asistencia y les ha invitado a disfrutar todos juntos de la recompensa: cerveza y tapa. Junto a ella, el Jefe de Servicio Provincial de Deportes de A Coruña, Roberto García; Cecilia Vázquez, Coordinadora de Programas de Dinamización Juvenil de la Dirección General de la Juventud de la Xunta de Galicia; y el Dr. Castillo, Catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada.

Desde Filadelfia hasta A Coruña

Casi un centenar de coruñeses, entre ellos algunos aficionados al deporte y otros que se han calzado hoy las zapatillas por primera vez, han participado junto al propio Profesor Castillo en el **recorrido inaugural por el Paseo Marítimo. Los corredores han desafiado a la lluvia que caía con fuerza en el momento de la salida.** La ruta ha comenzado en la explanada

¹ Encuesta sobre hábitos deportivos en España 2010. Centro de Investigaciones Sociológicas y Consejo Superior de Deportes; 2010



de la Torre de Hércules a las 11 de la mañana y ha terminado en la Dársena de La Marina una hora después, donde todos los participantes han podido disfrutar de una cerveza y unas tapas como recompensa después del ejercicio.



Más información en:

www.beerrunners.es



Síguenos en:    y en nuestro blog: <http://www.cervecear.com/blog/>