



¿Cuáles han sido los mejores momentos de las vacaciones para los españoles?

Ir a la playa, comer con la familia y salir de cañas con los amigos fueron los mejores momentos de las vacaciones para los españoles

Un 44% de los encuestados ha elegido la playa como su destino vacacional

Sin embargo, un 38% de los españoles confesó no haber tenido vacaciones en verano

Uno de los mayores placeres de los españoles en vacaciones ha sido disfrutar cenando de una ensalada con una cerveza bien fría

España, 31 de agosto de 2005.- A la hora de decantarse por sus momentos del día preferidos durante las vacaciones de verano, los españoles eligen aquellos de mayor encuentro social y, así, han apostado por ir a la playa o a la piscina (89%) y disfrutar de una comida típica de verano (88%). Salir de cañas con los amigos y desayunar tranquilamente leyendo la prensa o un libro (87%) han sido otras de sus preferencias. A la hora de comer o cenar, una ensalada (61%), la ensaladilla (36%) o un gazpacho (35%), acompañados por una cerveza (58%), han formado el menú preferido del verano. Éstas son algunas de las conclusiones del estudio de opinión elaborado por la consultora de investigaciones de mercado *Quota Research-Sigma Dos* "Cuáles han sido los mejores momentos de un día de vacaciones para los españoles", promovido por Cerveceros de España.

Sol, playa, no tener prisas..., cuando se trata de disfrutar de un día de vacaciones los españoles lo han tenido claro. Para ellos, los momentos de mayor contacto social, ya sea con la pareja, la familia o los amigos, se impusieron como sus favoritos. Un 89% de los encuestados confesó que en sus vacaciones no ha faltado el ir a la playa o a la piscina a darse un chapuzón con la familia o los amigos..., mientras que, con un 88% de las menciones las típicas comidas de verano compuestas de una ensalada, un poquito de ensaladilla o un gazpacho ha sido otro de los placeres imprescindibles del verano. Salir de cañas con los amigos junto a desayunar tranquilamente leyendo la prensa o un libro ha sido nombrado por un 87% de los encuestados, mientras que no tener prisa a la hora de acostarse y levantarse con un 86%, también alegraron los días de vacaciones de los españoles.

Para los que no tuvieron vacaciones de verano...

Sin embargo, no todos los españoles disfrutaron de vacaciones de verano. Concretamente, un 38% de los encuestados no tuvo esa suerte e intentó hacer más llevadero el "día a día" de trabajo disfrutando de una comida de verano con la familia (74%), leyendo la prensa o un libro (73%), durmiendo la siesta, escuchando la radio o viendo la televisión después de comer (72%) o yendo a una terraza por la tarde a tomar una cerveza (63%).

¡Que buen día de verano!

Los datos de la encuesta realizada por Quota Research-Sigma Dos confirman que un día típico de las vacaciones de un español siguió fielmente los hábitos sociales más mediterráneos. Así, según los datos recopilados en el estudio, los españoles se levantaron tarde y se fueron a la playa o la piscina con la familia. Después, unas cañas con los amigos para a continuación disfrutar de una tradicional comida de verano. Por la tarde, el día perfecto de vacaciones continuó con un paseo visitando monumentos o conociendo nuevos lugares, para terminar la jornada cenando fuera con los amigos en una terraza de verano. A la hora de acostarse, durante las vacaciones, los españoles tampoco tuvieron horario y les gustó trasnochar.

Gustos dispares en las diferentes Comunidades Autónomas

El análisis comparativo de los datos entre las diferentes regiones de España viene a reflejar que los gustos de los españoles a la hora de elegir sus mejores momentos durante las vacaciones no han sido los mismos. Así, disfrutar de una típica comida de verano compuestas de una ensalada, un poco de ensaladilla, paella o un gazpacho acompañados por una cerveza se situó como el momento preferido en muchas de las Comunidades Autónomas como Andalucía, Cataluña, Valencia o Murcia. No tener prisa por acostarse ni levantarse fue el momento preferido en Castilla la Mancha, Asturias, Castilla y León, Extremadura, Navarra o Galicia. Mientras que salir a tomar algo fresco por la noche con los amigos formó la situación ideal del verano para baleares, riojanos y vascos. Momentos todos ellos de gran contacto social con la familia o los amigos.

El menú típico del verano

Según los datos de Quota Research-Sigma Dos, el menú perfecto para los españoles a la hora de comer o cenar en verano fue el compuesto por una ensalada (61%) o la ensaladilla (36%), seguidas del gazpacho (35%) acompañados de una cerveza como bebida preferida (58%) y culminado con un helado (52%). Disfrutar de estos platos con los amigos a la hora de cenar constituyó el momento preferido por el 88% de los encuestados.

La cerveza fue elegida por la mayoría de los encuestados como su bebida favorita con un 58% de las menciones. No en vano, tal y como opinan importantes críticos gastronómicos que han comenzado a indagar sobre los encuentros entre la cerveza y la gastronomía, la cerveza marida a la perfección con multitud de platos de nuestra cocina más propia. Algunas acertadas armonías gastronómicas de esta bebida son, por ejemplo, las que lleva a cabo con muchos de los platos de nuestra tradición mediterránea más arraigada: ensaladas y el gazpacho, los platos donde abunde el tomate o un toque de vinagre y alimentos de gran fuerza sávida, ya sean picantes, especiados o agrídulces que "calientan" el paladar y que la cerveza se encarga de refrescar.





El menú de los españoles en el marco de la dieta mediterránea

Diversos estudios de ámbito nacional e internacional han demostrado que los alimentos que engloban la dieta mediterránea: frutas, verduras, aceite de oliva, algunas carnes y pescados junto al consumo moderado de bebidas fermentadas como el vino y la cerveza, todos ellos de gran tradición en nuestro país, aportan importantes beneficios para la salud, ya que previene la aparición de enfermedades cardiovasculares, aporta una gran cantidad de nutrientes esenciales, minerales, vitaminas y fibra, además de prevenir el prematuro envejecimiento de los tejidos del organismo gracias al aporte de antioxidantes naturales.

La cerveza se elabora con ingredientes naturales como el agua, la cebada y el lúpulo; no contiene grasas y aporta vitaminas, minerales y otras sustancias con propiedades funcionales.

La cerveza ha de consumirse de forma moderada y responsable por adultos sanos y cuenta con un contenido alcohólico considerablemente menor al de otras bebidas (entre el 4 y 5% de alcohol en volumen, frente al 12% del vino, el 40% de los licores, el 50% del brandy, etc.). Además, la cerveza es la única bebida que cuenta con una variedad sin alcohol.



Fundada en 1992, Quota Research, empresa especializada en la realización de estudios de opinión pública medio ambiente y mercado está certificada con la norma ISO 9001 y el estándar de calidad en la investigación de mercados de Aneimo. Es miembro de Esomar, Aneimo, Aedemo y MRS.



Cerveceros de España es la entidad que representa en nuestro país desde 1922 los intereses del conjunto de grupos empresariales del sector cervecero. Esta asociación está compuesta en la actualidad por 6 grupos empresariales que representan la práctica totalidad de la producción de cerveza en España.

| | |
|----------------------|------------------------------------|
| Tipo de entrevista | Personal- telefónica |
| Tamaño de la muestra | 2.200 entrevistas |
| Ámbito | Nacional de representa. autonómica |
| Universo | Población mayor de 18 años |
| Cuotas | Sexo y edad |
| Trabajo de campo | 20 de junio - 9 de julio de 2005 |
| Error muestral | + - 2.1% |

Para más información:

Juan Ramón Gil / Francisco Calderón
Tel. 91 384 67 15 / 02
Juan_gil@es.bm.com