



Beer Runners celebra su octavo aniversario y Beer Walkers se consolida

BEER RUNNERS FINALIZA ESTE AÑO TRAS CUATRO EXITOSAS CARRERAS

- Las carreras Beer Runners celebradas en Zaragoza, Barcelona, Madrid y Jaén han reunido a más de 9.000 participantes
- Un año después de su nacimiento, el movimiento Beer Walkers, se consolida y se convierte alternativa para todos los que prefieren caminar en lugar de correr
- Ambas iniciativas, que cuentan con el apoyo de Cerveceros de España, unen dos aspectos fundamentales de la cultura mediterránea como son la actividad física y el acto social de compartir una cerveza

Madrid. Diciembre, 2019. El movimiento Beer Runners triunfa bajo una filosofía mediterránea, que aúna la vida activa y el disfrute social, y cierra el año cargado de éxitos. Las cuatro carreras celebradas durante 2019 en España agotaron las inscripciones y han reunido a más de 9.000 participantes. Además, un año después de su nacimiento, el movimiento Beer Walkers, se consolida y se convierte alternativa para todos los que prefieren caminar en lugar de correr.

Gracias al apoyo de Cerveceros de España, Zaragoza, Barcelona y Jaén se han sumado este año a la lista de ciudades que acogen las carreras Beer Runners. Además, manteniendo la tradición, Madrid ha sido el escenario del encuentro más multitudinario del año, que alcanza ya su octava edición, en el que han participado cerca de 5.000 corredores junto al presentador Raúl Gómez y la actriz María Castro.

Por su parte, el movimiento Beer Walkers ha celebrado otros dos encuentros en España, poniendo en marcha así una iniciativa saludable y sostenible, pionera en Europa. Santiago de Compostela y Alicante han sido las ciudades escogidas para albergar estas nuevas marchas sostenibles que contaron también con dos importantes embajadores, el ex jugador de Baloncesto, Fernando Romay, en Santiago de Compostela, y el presentador, Jorge Fernández, en Alicante.



El año 2019 finaliza con un nuevo record de participación, seis exitosos eventos que han conseguido reunir a más de 9.000 participantes y que promueven dos aspectos fundamentales de la cultura mediterránea, la actividad física y el acto social de compartir una cerveza y unas tapas como recompensa después del ejercicio.

Jacobo Olalla Marañón, Director General de Cerveceros de España, considera que *"Con Beer Runners y Beer Walkers se extiende el espíritu de vida activa y carácter social propio de estos movimientos por toda España, pretenden animar a cualquier persona mayor de edad, tanto a deportistas experimentados como aficionados, a hacer deporte y seguir unas pautas de consumo moderado siempre con algo de comer. El ejercicio físico y la cerveza se disfrutan mucho más en compañía"*.

Beer Runners, mucho más que correr...

Más allá de las carreras, el espíritu Beer Runners se extiende por diferentes ciudades, a través de los grupos locales de Beer Runners, gente que organiza sus quedadas a través de redes sociales, sale a correr cada semana, y después del ejercicio disfruta de unas cervezas y unas tapas en compañía.

Este movimiento surgió en Filadelfia, Estados Unidos, de la mano de David April, un amante de la vida activa y la cerveza que quiso aunar estos dos conceptos.

Tal y como explica Dani Quintero, portavoz oficial de Beer Runners, *"Beer Runners ha conseguido animar y unir a todo tipo gente. La mayoría de los miembros buscan romper con la rutina y que mejor que brindando con una caña y una tapa como recompensa tras el ejercicio físico"*.

Beer Walkers, comparte tu camino

Caminar está de moda y cada vez lo hacen más personas como parte esencial de la actividad física y los hábitos de vida saludables. Por eso, Beer Walkers es la iniciativa ideal para todos aquellos que prefieren caminar en lugar de correr pero no quieren renunciar a disfrutar de la buena compañía ni a dejar de compartir momentos y experiencias con una cerveza en la mano. Beer Walkers está abierto a la participación de personas mayores de edad, que busquen romper con su rutina, practicar un ejercicio físico beneficioso y brindar con una caña en compañía de un alimento.

Beer Walkers es una extensión del movimiento Beer Runners, una comunidad que cuenta con más de 28.000 miembros repartidos por 78 grupos locales que se organizan a través de redes sociales para salir a correr y compartir buenos ratos



junto a unas tapas y una cerveza siempre de forma moderada. Hasta el momento se han celebrado 37 carreras Beer Runners en diferentes ciudades españolas, en las que han participado más de 52.500 personas.

SOBRE CERVECEROS

Cerveceros es la entidad que representa en nuestro país desde 1922 a la práctica totalidad de la producción de cerveza en España. Esta asociación fue fundada por las compañías cerveceras: MAHOU SAN MIGUEL, HEINEKEN ESPAÑA, DAMM, HIJOS DE RIVERA, COMPAÑÍA CERVECERA DE CANARIAS Y GRUPO AGORA, que producen en España las principales marcas; a las que se están sumando las nuevas compañías cerveceras distribuidas por todo el territorio nacional.

Toda la información sobre Cerveceros:

Ketchum | equipo.cerveceros@omnicomprgroup.com | 91 788 32 00
<http://www.cerveceros.org>



Cerveceros recomienda el consumo responsable