



Se trata de una cita anual que este año cumple su 8º edición

La carrera Beer Runners regresa a Madrid

- La prueba reunirá a más de 5.000 personas el próximo domingo 8 de septiembre en el Hipódromo de La Zarzuela
- Después de un recorrido de 5 o 10 km kilómetros, los participantes podrán disfrutar de unas cervezas y unas tapas como recompensa
- La inscripción a la carrera es gratuita y se puede realizar a través de la web: www.beerrunners.es hasta el próximo 6 de septiembre
- Además, todo aquel que quiera podrá colaborar con el Banco de Alimentos de Madrid entregando todo tipo de alimentos no perecederos
- Esta iniciativa, que cuenta con el impulso de Cerveceros, une dos aspectos fundamentales de nuestra cultura mediterránea: la actividad física y el acto social de compartir una cerveza

Madrid. 25.07.2019. El próximo domingo 8 de septiembre tendrá lugar en Madrid la tercera carrera de Beer Runners de 2019. Se prevé que más de 5.000 personas participen en esta carrera en la que recorrerán, tanto corriendo como andando, cinco o 10 kilómetros por el Hipódromo de la Zarzuela.

La carrera Beer Runners Madrid se celebra anualmente desde 2012. En este sentido, esta es la octava carrera Beer Runners que se realiza en la capital, gracias al apoyo de la Asociación de Cerveceros de España.

La iniciativa Beer Runners une dos aspectos fundamentales de nuestra cultura mediterránea: la actividad física y el acto social de compartir una cerveza. Así, al finalizar la carrera, todos los participantes disfrutarán de unas cervezas y unas tapas como recompensa después del ejercicio.

Participar en la carrera es muy sencillo. El único requisito es que todos los inscritos sean ser mayores de edad. La inscripción es gratuita y se puede realizar a través de la web: www.beerrunners.es desde hoy y hasta el próximo 6 de septiembre.



Además, todo aquel que quiera podrá colaborar con el Banco de Alimentos entregando todo tipo de alimentos no perecederos (conservas, legumbres, pasta, arroz, aceite, azúcar, sal, productos alimentarios infantiles, etc.) o productos de higiene, antes de la carrera junto a la recogida de dorsales.

Beer Runners, mucho más que correr...

Más allá de las carreras, el espíritu Beer Runners se ha extendido por diferentes ciudades, a través de los grupos locales de Beer Runners, gente que organiza sus quedadas a través de redes sociales, sale a correr cada semana, y después del ejercicio disfruta de unas cervezas y unas tapas en compañía.

Este movimiento surgió en Filadelfia, Estados Unidos, de la mano de David April, un amante de la vida activa y la cerveza que quiso aunar estos dos conceptos. Actualmente la comunidad Beer Runners cuenta con más de 28.000 miembros repartidos por 78 grupos locales que se organizan a través de redes sociales para salir a correr y compartir buenos ratos junto a unas tapas y una cerveza siempre de forma moderada.

Tal y como explica Dani Quintero, portavoz oficial de Beer Runners, *"Beer Runners ha conseguido animar y unir a todo tipo de gente. La mayoría de los miembros buscan romper con la rutina y que mejor que brindando con una caña y una tapa como recompensa tras el ejercicio físico"*.

Por su parte, Jacobo Olalla Marañón, Director General de Cerveceros, considera que *"al igual que sabemos que la gente queda con sus amigos, conocidos o familiares para tomar unas cañas, lo mismo suele ocurrir con el deporte. Si la cerveza se disfruta mucho más en compañía también el ejercicio puede ser más atractivo si se practica en grupo"*. *"Beer Runners es una manera de animar a cualquier persona, tanto a deportistas experimentados como aficionados, a seguir un estilo de vida activo y unas pautas de consumo moderado siempre con algo de comer"*, añade.

Hasta el momento se han celebrado 35 carreras Beer Runners en diferentes ciudades españolas, en las que han participado más de 47.500 personas.

Toda la información sobre el movimiento Beer Runners se puede encontrar en www.beerrunners.es, además de en redes sociales como [Instagram](#), [Twitter](#) o [Facebook](#).

SOBRE CERVECEROS

Cerveceros es la entidad que representa en nuestro país desde 1922 a la práctica totalidad de la producción de cerveza en España. Esta asociación fue fundada por las compañías cerveceras: MAHOU SAN MIGUEL, HEINEKEN ESPAÑA, DAMM, HIJOS DE RIVERA, COMPAÑÍA CERVECERA DE CANARIAS Y LA ZARAGOZANA, que producen en España las



NOTA DE PRENSA



principales marcas; a las que se están sumando las nuevas compañías cerveceras distribuidas por todo el territorio nacional.

Toda la información sobre Cerveceros:

Ketchum | equipo.cerveceros@ketchum.com | 91 788 32 00
<http://www.cerveceros.org>



Cerveceros recomienda el consumo responsable